



MENU' DOPOSCUOLA PRIMARIA - INVERNO 2024-2025



	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	25/11 - 23/12 - 20/01 - 17/02	02/12 - 30/12 - 27/01 - 24/02	09/12 - 06/01 - 03/02 - 03/03	16/12 - 13/01 - 10/02 - 10/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso ai piselli Filetto di halibut dorato al forno Cavolfiore al forno Pane	Passato di verdure con orzo Frittata al forno Patate arrosto Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di merluzzo panato Zucchine all'olio e limone Pane	Pasta all'olio extravergine di oliva e parmigiano Spezzatino di manzo al sugo Carote cotte all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione	torta casalinga
MERCOLEDÌ	27/11 - 25/12 - 22/01 - 19/02	04/12 - 01/01 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 05/03	18/12 - 15/01 - 12/02 - 12/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo e parmigiano Cotoletta di pollo al forno Erbette al vapore Pane	Riso alle zucchine Scaloppina di tacchino agli aromi Carote julienne Pane	Minestrone di verdure con farro Polpette di carne Patate al forno Pane	Riso alla zucca Pepite di filetto di nasello Biete all'olio evo e limone Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	Torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta
VENERDÌ	29/11 - 27/12 - 24/01 - 21/02	06/12 - 03/01 - 31/01 - 28/02	13/12 - 10/01 - 07/02 - 07/03	20/12 - 17/01 - 14/02 - 14/03
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro Burger di legumi Spinaci olio e limone Pane	Pasta al ragù di carne Legumi agli aromi Cavolfiori all'olio evo Pane	Riso ai sapori d'inverno Frittata alle verdure Fagiolini al vapore Pane	Pasta al pesto verde Polpette di cannellini Broccoli gratinati Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	succo di frutta e biscotti	yogurt alla frutta	Frappè di frutta fresca